



ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE "F.lli Costa Azara" -

Liceo Scientifico/I.P.S.A.S.R. Sorgono - I.T.E. Aritzo - I.T.T. Tonara - I.P.S.E.O.A. Desulo

Corso IV Novembre 114 - 08038 - **SORGONO** - tel. 0784621001 fax 0784621136

C.Mecc. NUIS01200G - C.F. **81002630911** - P.iva **01106990912**

email: nuis01200g@istruzione.it ; PEC: nuis01200g@pec.istruzione.it

<http://www.istitutosuperioresorgono.edu.it/>



Docenti
Studenti classi quarte e quinte
LICEO SCIENTIFICO

Circolare N. 244

OGGETTO: Secondo incontro "La salute al centro, giornata informativa e di sensibilizzazione sui tumori maschili e prevenzione" a cura della LILT.

Si comunica che in data 24 marzo 2025, dalle ore 9.30 alle ore 10:30, le classi quinte prenderanno parte al 2° incontro formativo e di sensibilizzazione, in un'ottica preventiva, sui tumori maschili e comportamenti sessuali a rischio, presso l'aula magna dell'Istituto Liceo Scientifico di Sorgono, alla presenza della Dott.ssa Mariella Ariu – del centro LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) di Nuoro, delegazione di Desulo.

L'incontro è così strutturato:

Dalle ore 9.30 alle 10.30 per alunni ed alunne, la Dott.ssa Mariella Ariu avrà cura di prendere in esame i seguenti argomenti:

Prevenzione: fattori di rischio, stili di vita e consigli per la riduzione del rischio di insorgenze tumorali;

Diagnosi precoce: importanza dei controlli periodici e dei test diagnostici.

Dalle 10:45 fino alle 12.30, la Dott.ssa, è a disposizione per le alunne delle classi 4 (già con precedente autorizzazione al consulto), per far conoscere le modalità dell'autopalpazione in ambiente riservato.

Le ragazze delle classi quarte potranno uscire in ordine alfabetico una per volta, come da comunicazione in agenda registro elettronico.

I contenuti proposti rientrano tra gli obiettivi previsti per le attività sia di orientamento che di educazione civica e in particolar modo legati allo sviluppo delle competenze:

Acquisire consapevolezza sull'importanza della prevenzione e dell'adozione di comportamenti responsabili per la propria salute e quella degli altri;

Conoscenza di sé: l'iniziativa incoraggia, soprattutto le ragazze, a riflettere sulla propria salute e sul benessere del corpo, per i ragazzi riflettere sulla salute di una donna adulta, ragazza, compagna, fidanzata;

Sviluppo di relazioni: rapportarsi con esperti del settore medico e con altre studentesse;

Sviluppare un senso di empatia e consapevolezza verso le problematiche femminili e maschili.

I docenti in orario accompagneranno le classi in aula magna all'orario indicato.

Sorgono, li 18 marzo 2025

Firmato Digitalmente
Il Dirigente Scolastico
Prof. Luca Tedde