



**ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE "F.lli Costa Azara"-**

Liceo Scientifico/I.P.S.A.S.R.Sorgono-I.T.C.Aritzo-I.T.I.Tonara-I.P.S.S.C.T.A.Desulo

Corso IV Novembre 114-08038-SORGONO-tel.0784621001 fax 0784621136

C.Mecc.NUIS01200G-C.F.81002630911-P.iva01106990912

email:[nuis01200g@istruzione.it](mailto:nuis01200g@istruzione.it); PEC:[nuis01200g@pec.istruzione.it](mailto:nuis01200g@pec.istruzione.it) <http://www.istitutoperioresorgono.edu.it/>



Ai Docenti  
Agli studenti  
Ai genitori  
Liceo Scientifico

**CIRCOLARE N.309**

**OGGETTO: PROGETTO SCUOLA SPORT TERRITORIO: UNA STRADA POSSIBILE  
ITINERARIO DI SPORT E SALUTE – 5 TAPPA**

In relazione alle attività programmate dal Dipartimento di Scienze Motorie e deliberate dal collegio dei docenti si comunica che **Sabato 18 Maggio 2024 alle ore 8.40**, presso il piazzale antistante l'ingresso del Liceo Scientifico si partirà per l'escursione nel territorio di Sorgono in continuità con il seminario del 7 Aprile 2024 " **Attività motoria in ambiente naturale .....Salute ...Benessere e valorizzazione del territorio** ".

L'iniziativa, rivolta agli studenti e alle loro famiglie, prevede la partecipazione degli alunni/e delle classi 2A - 2B del Liceo Scientifico di Sorgono.

Parteciperanno all'escursione, oltre agli alunni/e interessati i rappresentanti dell'Associazione Isola Sportiva di Cagliari, del C.A.I. Provinciale di Nuoro, dell'ufficio Educazione Fisica Provinciale di Nuoro (USP).

I Docenti accompagnatori saranno: Silvana Demelas, Guida Leonardo, Gioi Antioca Franca.

Questo è il programma dei lavori:

- ore 08.30 : Ingresso in classe e registrazione presenza
- ore 08.40 : Raduno piazzale antistante l'ingresso della scuola
- ore 09.00 : Partenza in direzione Chinneli
- ore 09.00 : Località Chinneli
- ore 09.50 : Località Chiesa N.S. dell' Itria - breve sosta 10' con osservazione panorama
- ore 10.20 : Località Ortole (Tralicci Enel) - osservazione panorama
- ore 10.50 : Località "S'isca e Sa Mela"
- ore 11.20 : Loc. "Serralonga " sosta 20' con merenda ed osservazione panorama Centro Geografico Sardegna
- ore 12.20 : Località " Lattarasiddu" Casello Ferroviario n° 3 sosta 15'
- ore 13.20 : Liceo Scientifico
- ore 13.25 : Termine Escursione e rientro nelle proprie sedi.

N.B. : i partecipanti dovrebbero portare con se uno zainetto, pantaloni leggeri antistrappo, maglietta di cotone, scarpe da trekking o scarpe evitando la suola liscia, cappellino, crema solare, K-Way, almeno 1 litro d'acqua, bussola, eventuale binocolo, smart watch o altri dispositivi atti a monitorare l'attività fisica.

Firmato digitalmente  
Il Dirigente Scolastico  
Prof.Luca Tedde